

# Информация о партнёрских родах

## Что нужно партнеру, чтобы попасть на роды?

Флюорография - срок должен быть не более 6 месяцев

ПЦР-тест на COVID-19. С момента получения результатов должно пройти не более 48 часов или партнёр может сдать анализ ИХА на Covid-19 в приёмном отделении перед поступлением на роды, предварительно приобрести его можно в аптеке.

Информация в обменной карте о данных ВИЧ супруга

### **Обязательные условия**

- отсутствие острых респираторных вирусных, кожных заболеваний;

- отсутствие алкогольного и наркотического опьянения

### **Иметь при себе:**

Сменная обувь (чистые, моющиеся тапочки)

Сменная чистая и опрятная одежда (х/б футболка и брюки (к примеру, спортивные)).

Одноразовый хирургический халат, медицинская маска, медицинская одноразовая шапочка.

## Сколько стоит присутствие партнера на родах?

Присутствие партнера на родах – бесплатно!

## Кто может сопровождать будущую маму во время родов?

Присутствовать на родах может только один человек. Кто-то из родственников или друзей.

Кто именно это будет – решать роженице.

## Как проходят партнерские роды?

Партнерские роды (как и роды в одиночестве) проходят в просторном индивидуальном родовом зале. Он оснащен всем необходимым. Там созданы максимально комфортные условия. Можно также взять с собой легкий перекус (бутерброды, йогурт и т.п.).

## Зачем нужен партнер на родах?

Основная задача партнера, присутствующего на родах – уход, помощь и моральная поддержка роженицы. Партнер может делать массаж роженице, помогать ей дышать, делать различные упражнения, а также – общаться и отвлекать – одним словом поддерживать будущую маму. Однако присутствие партнера на родах ни в коем случае не отменяет работу акушерок. Они делают свою работу в не зависимости от того, одна или с партнером рождает женщина.

## Сможет ли партнер выйти, когда начнутся потуги?

Партнер может находиться вместе с роженицей сколько и когда ему и ей удобно.

Родоразрешение проходит в индивидуальных родовых залах. Он может сопровождать ее от начала схваток до рождения малыша. Либо – в какой-то из трех периодов родов. Во время потуг партнер стоит у изголовья кровати, на которой лежит женщина и не видит ничего «лишнего», так что успокоительное ему вряд ли понадобится.