

ЧТО ВЗЯТЬ В РОДДОМ

Список необходимых вещей для пребывания в родильном доме до и после родов, а также на выписку.

ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- ❑ Паспорт и его ксерокопия
- ❑ Свидетельство о браке для получения свидетельства о рождении ребенка прямо в роддоме
- ❑ Полис ОМС и его ксерокопия
- ❑ Обменная карта
- ❑ Страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования и его ксерокопия
- ❑ Родовой сертификат, при наличии
- ❑ Контракт на роды, при наличии
- ❑ Результаты анализов партнера (в случае партнерских родов)

ВЕЩИ, НЕОБХОДИМЫЕ ПОСЛЕ РОДОВ

- ❑ Одноразовые трусы (10 шт.)
- ❑ Гигиенические прокладки
- ❑ Специальный бюстгальтер для кормящих и прокладки для груди
- ❑ Послеродовой бандаж

Если вы что-то забудете, не волнуйтесь!

Все необходимое вам могут принести близкие.

Вещи передаются через стол справок.

ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ

Для госпитализации в отделение патологии беременных или на роды

- ❑ Телефон и зарядное устройство
- ❑ Вода (0,5 л)
- ❑ Чулки компрессионные
- ❑ Тапочки резиновые
- ❑ Хлопчатобумажные носки
- ❑ Халат
- ❑ Средства личной гигиены: мыло, зубная щетка, расческа, шампунь и прочее

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ ПРИ ВЫПИСКЕ ДОМОЙ

- ❑ Одежда и обувь для встречи с близкими
- ❑ Косметика
- ❑ Пара подгузников
- ❑ Ползунки и кофточка с длинным рукавом/трикотажный комбинезон
- ❑ Чепчик или теплая шапочка
- ❑ Байковая пеленка
- ❑ Легкое или теплое одеяло
- ❑ Комбинезон-трансформер или конверт для новорожденного

